



PORTES OUVERTES

20, 21 ET 22 SEPTEMBRE 2024

À L'ESPACE KINESISS | LA ROCHE SUR FORON

PILATES
YOGA
NATUROPATHIE
MASSAGE
KINESIOLOGIE
ART THÉRAPIE
HYPNOSE
GUIDANCE

...



KINESISS

PROGRAMME

ESPACE KINESISS | LA ROCHE SUR FORON

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

- *18H00 YOGA VINYASA*
- *18H15 PRÉSENTATION DE LA KINÉSIOLOGIE*
- *19H00 MASSAGE DES MAINS*
- *19H30 YIN YOGA*

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

- *9H00 MORNING YOGA AVEC MÉGANE*
- *10H-12H EQUILIBRATION DU CORPS VIA LA KINÉSIOLOGIE*
- *10H30-12H15 ATELIER ART THERAPIE*
- *13H30-14H30 DÉCOUVERTE ET INITIATION À L'HYPNOSE*
- *14H30-16H30 ATELIER MAQUILLAGE THÉRAPEUTIQUE*
- *17H00-18H00 PRÉSENTATION AYURVEDA + MASSAGES*
- *18H00-19H00 YOGILATES*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LAURA@KINESISS74.COM

0682082377

