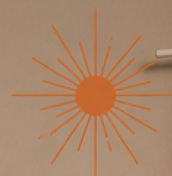


PILATES & YOGA

PLANNING

de la semaine



le bien être en mouvement
by Kinesiss



LUNDI

02 JUIN



09h00

Pilates Mat avec Laura

10h30

Pilates Reformer avec Laura

18h30

Pilates Mat avec Laura

20h00

Yoga avec Megane

MARDI

03 JUIN



18h00

Pilates Mat avec Christine

19h00

Pilates Mat avec Christine

MERCREDI

04 JUIN



09h30

Pilates Mat avec Laura

10h45

Pilates Reformer avec Laura

12h15

Pilates Mat avec Laura

17h20

Pilates Mat avec Laura

18h30

Pilates Mat avec Laura

20h00

Yoga avec Michel

JEUDI

05 JUIN



18h30

Yoga avec Megane

19h45

Yoga avec Megane

VENDREDI

06 JUIN



09h30

Reformer avec Laura

10h30

Reformer avec Laura

12h15

Reformer avec Laura



KINESÎSS

304, avenue de la Bénite Fontaine
74800 La Roche-sur-Foron



Tous niveaux
Réservation conseillée



Ton corps est ton
meilleur allié.

RÉSERVE TA PLACE SUR WWW.KINESISS74.COM