

PLANNING 2025-2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	WEEK - END	
9:00 - 10:00 PILATES - Laura		9:30 - 10:30 PILATES - Laura		STAGES - EVENEMENTS PONCTUELS TOUTE L'ANNÉE SE RENSEIGNER AUPRES DES PROFESSEURS ET ORGANISATEURS.	
	10:00 - 11:00 PILATES - Elisa-May				
	12:15 - 13:15 PILATES - Elisa-May	12:15 - 13:15 PILATES - Laura			
		17:20 - 18:20 PILATES - Laura	17:15 - 18:25 YIN ORGANIC Mégane		
18:30 - 19:30 PILATES - Laura		18:30 - 19:30 PILATES - Laura	18:30 - 19:40 HATHA FLOW Mégane		
20:00 - 21:10 HATHA FLOW Mégane			19:45 - 20:45 YIN YOGA Mégane		

NOTES:

- La réservation des cours se fait auprès des professeurs concernés.
- Nous pratiquons en petit groupe afin de garder un esprit familial et sécuritaire. Pensez à réserver vos cours en avance afin de garantir votre place.

+33 6 82 08 23 77 | @kinesiss74 | www.kinesiss74.com